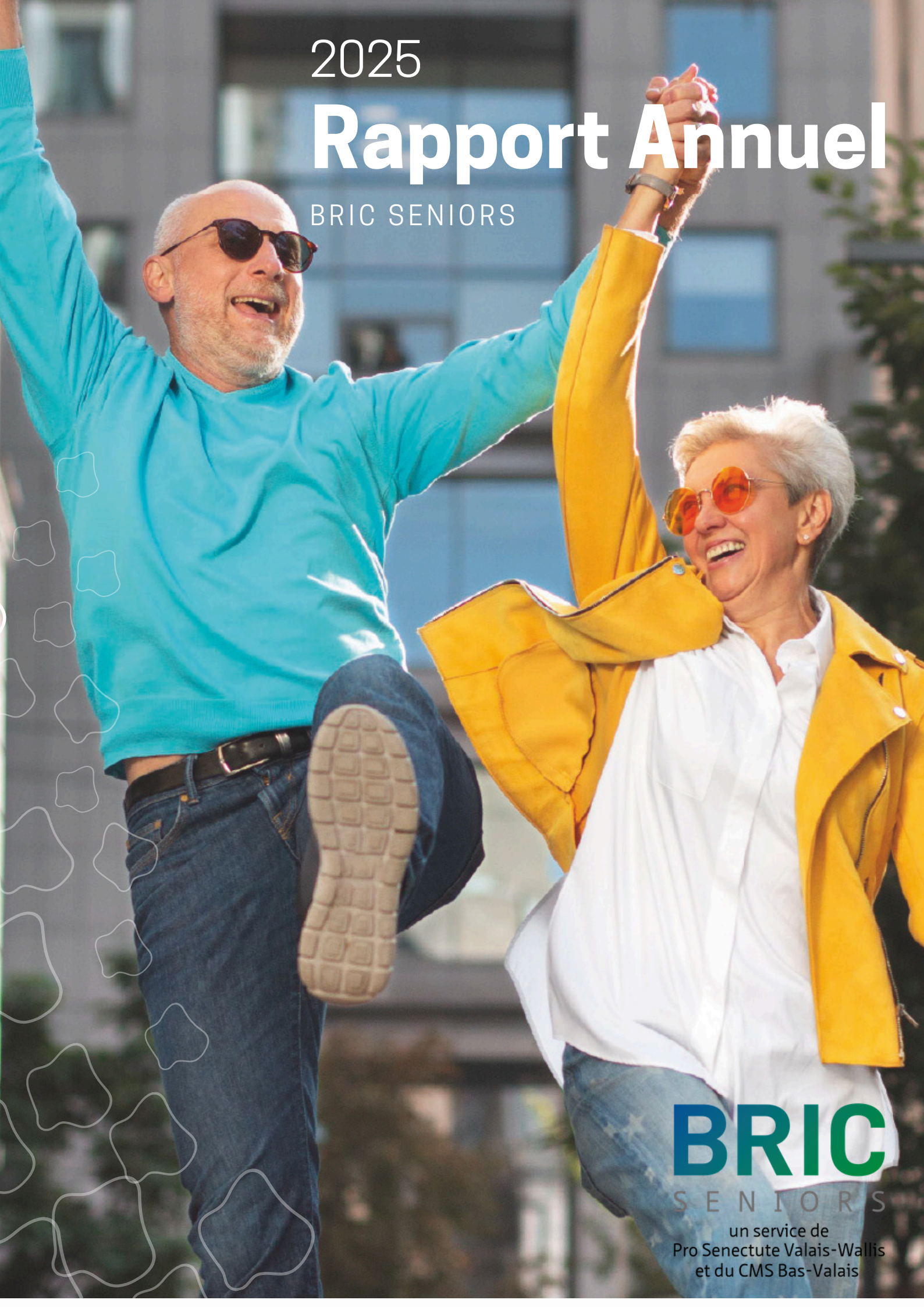


2025

Rapport Annuel

BRIC SENIORS



BRIC

SENIORS

un service de
Pro Senectute Valais-Wallis
et du CMS Bas-Valais

SOMMAIRE

3

LE BRIC SENIORS EN BREF

4

EDITO

5

PRESTATIONS ET ACTIVITÉS

6

QUELQUES CHIFFRES

8

PROJETS RÉALISÉS

9

QUELQUES IMAGES DE 2025

10

COMPTES 2025

11

CONCLUSION

LE BRIC SENIORS EN BREF



Né en 2020, le BRIC Seniors (Bureau Régional d'Information et de Coordination Seniors) est un service porté par Pro Senectute Valais-Wallis et le CMS Bas-Valais. Il accompagne les seniors et leurs proches en répondant à toutes leurs questions liées à la vie à la retraite. Ce service est gratuit et confidentiel.

Basé à Monthey, le bureau a pour mission d'accueillir, d'écouter et d'évaluer les demandes afin d'informer, accompagner et au besoin d'orienter les aînés vers les services les plus adaptés à leurs besoins. Son objectif est de leur simplifier la vie en leur offrant une vision globale des ressources disponibles.

Le BRIC Seniors bénéficie depuis sa création du soutien financier des communes de Monthey, Troistorrents, Collombey-Muraz, Val-d'Illiez et Champéry. Depuis 2025, les communes de Port-Valais, Vionnaz, Vouvry, Massongex, Vérossaz, St-Maurice et Collonges ont souhaité soutenir l'action du BRIC et offrir cette prestation à leur population.

Le BRIC s'étend avec sept nouvelles communes partenaires

Ouvert en avril 2021, le BRIC Seniors a vu le jour en tant que projet pilote, à l'initiative des communes de Monthey, Collombey-Muraz, Troistorrents, Val-d'Ille et Champéry. Quatre ans plus tard, le succès est au rendez-vous : l'utilité et la pertinence des prestations d'écoute et de conseil proposées aux personnes âgées et à leurs proches se confirment, et le dispositif poursuit son développement.

En 2025, sept nouvelles communes ont rejoint le BRIC Seniors et mettent désormais ses services à disposition de leur population : Collonges, Massongex, Port-Valais, St-Maurice, Vérossaz, Vionnaz et Vouvry. Cette extension territoriale marque une étape importante et renforce l'ancrage régional du BRIC.

Au cours de l'année, la répondante du BRIC Seniors, Nadia Merotto, a traité près de 400 demandes de conseils et d'informations. Celles-ci ont porté sur des thématiques variées telles que les assurances sociales, les aides existantes, les directives anticipées, l'aide et les soins à domicile, l'entrée en EMS ou encore le soutien aux proches aidants. Ce volume représente une augmentation de 28 % par rapport à 2024, confirmant que le BRIC Seniors répond de manière concrète et pertinente aux besoins de la population.

Par ailleurs, les 14 rencontres organisées autour de thèmes tels que la préparation à la retraite, l'entrée en EMS ou la prévention numérique ont rencontré un vif succès. La forte affluence a parfois nécessité d'adapter les espaces afin d'accueillir l'ensemble des participantes et participants.

Fort de cette dynamique positive, une réflexion est aujourd'hui engagée sur l'élargissement de l'offre du BRIC Seniors. Celle-ci pourrait se concrétiser par un renforcement de l'accès à l'information, notamment via la création d'un point d'information physique au guichet du CMS Bas-Valais. Une telle évolution contribuerait à consolider encore l'offre régionale en faveur des personnes âgées.

Céline Monay-Michaud

Conseillère communale à Troistorrents et présidente du CMS Bas-Valais

PRESTATIONS ET ACTIVITES

LE BRIC SENIORS EST UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ACCUEIL DESTINÉ AUX PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS, À LEUR ENTOURAGE ET AUX PROFESSIONNELS!

L'année 2025 a marqué une étape importante dans le développement du BRIC. En effet, 7 nouvelles communes ont rejoint notre réseau, portant à 12 le nombre total de communes couvertes par le rayon d'action du bureau. Cette extension significative renforce notre capacité à informer toujours plus largement nos aînés, leurs proches et les professionnels de la région sur les questions qui touchent la vie après 60 ans, contribuant ainsi à une meilleure connaissance des ressources et des aides disponibles sur l'ensemble du territoire.

Depuis cette année, le BRIC peut également compter sur le renfort d'une animatrice socio-culturelle de Pro Senectute Valais-Wallis. Grâce à ses compétences, l'offre d'événements à destination des seniors s'est dynamisée et structurée. Cette nouvelle collaboration et l'engagement des communes a permis d'organiser 14 événements répartis tout au long de l'année sur les communes partenaires, combinant conférences thématiques, séances d'information et moments d'échange.

Par ailleurs, une collaboration avec plusieurs journaux communaux a été mise en place, aboutissant à la création de la «Rubrique du BRIC» dans ces publications. Cette rubrique, a pour objectif de porter un messages de prévention et d'information auprès du grand public, en traitant des questions liées à l'âge, à la santé, aux droits et à la vie sociale. Elle vise non seulement à toucher directement les seniors, mais aussi à sensibiliser leurs proches et l'ensemble de la population aux enjeux du vieillissement.

QUELQUES CHIFFRES



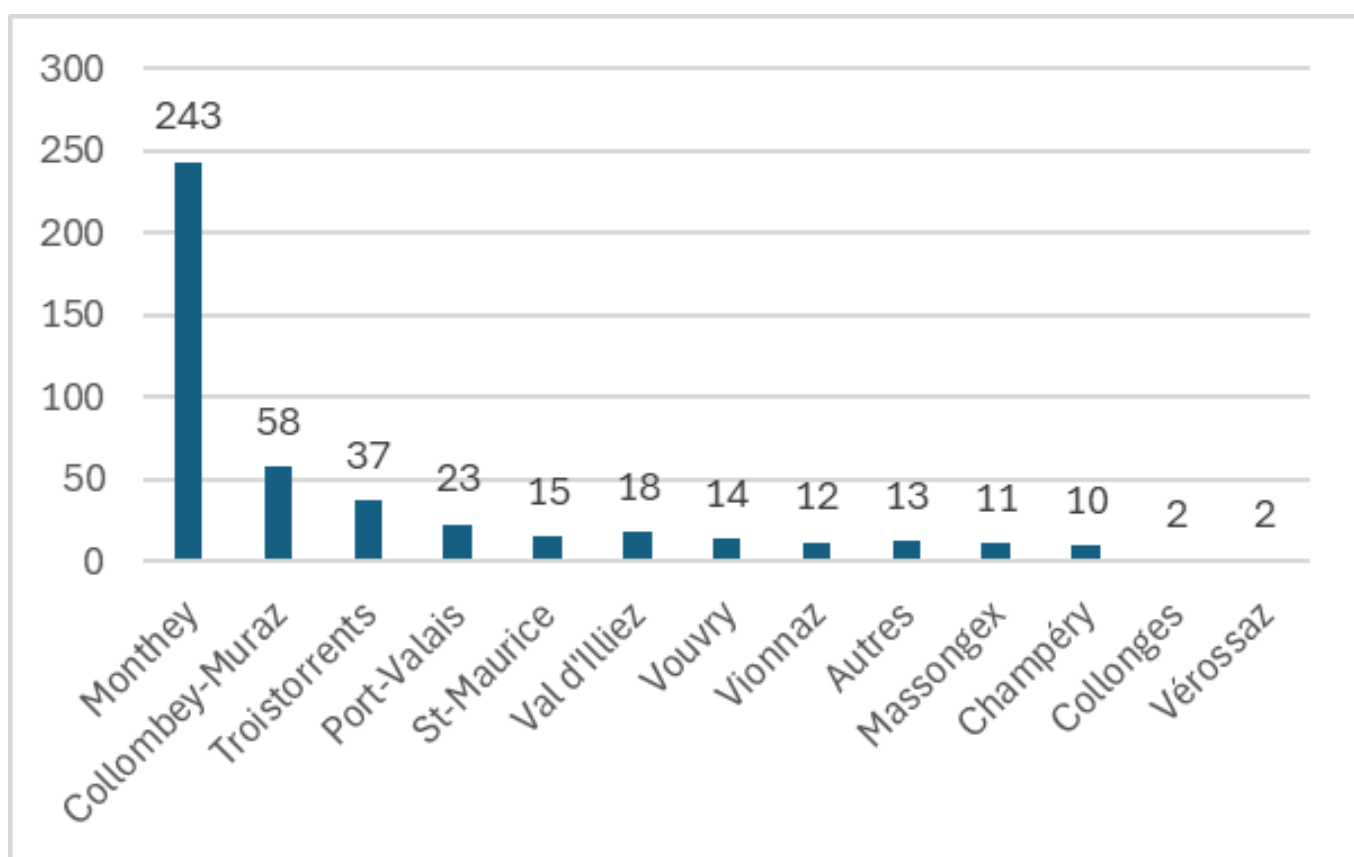
Fréquentation

2025

458

DEMANDES

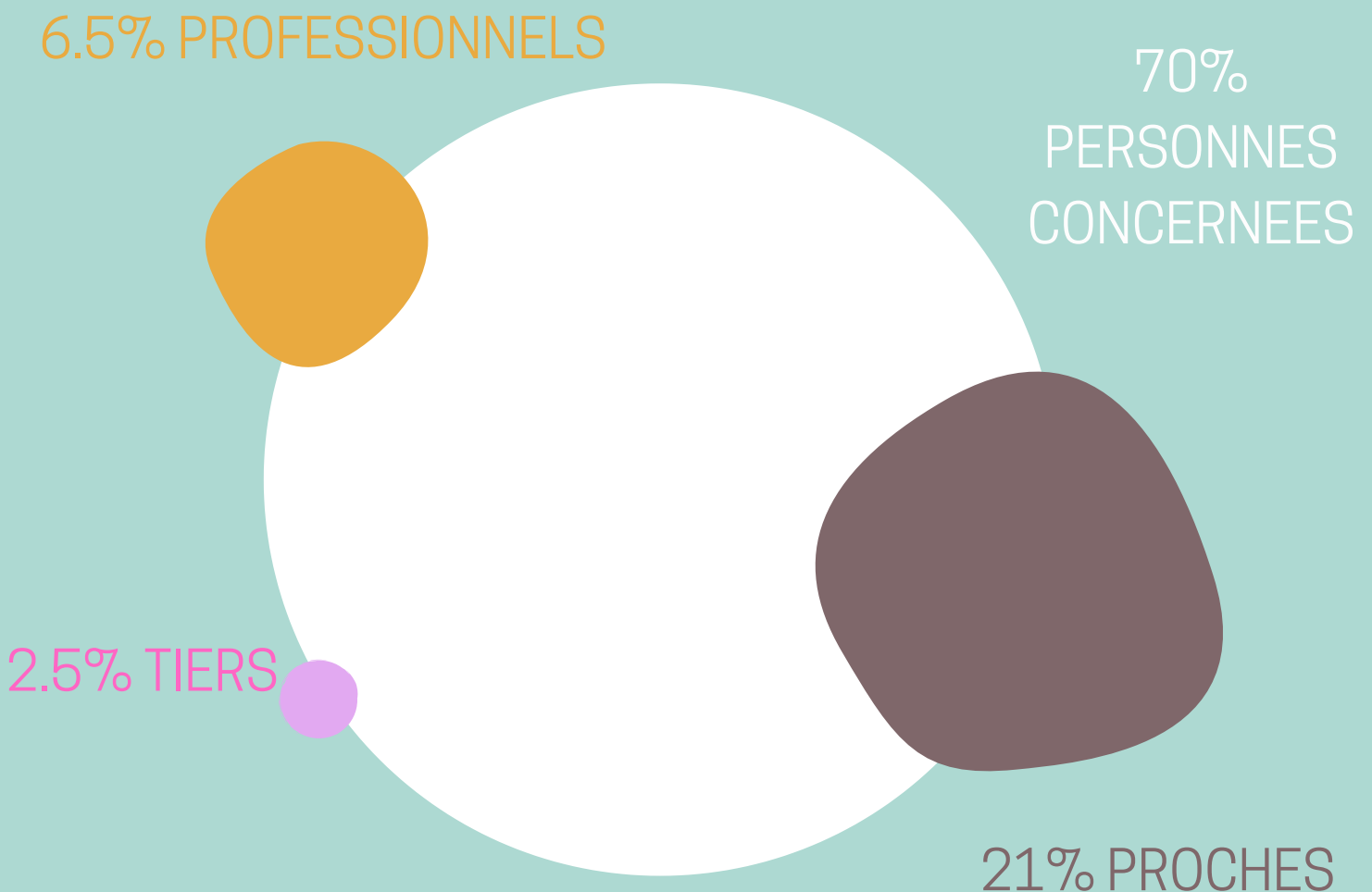
PAR COMMUNE



MOYEN DE COMMUNICATION



PROVENANCE DE LA DEMANDE



PROJETS RÉALISÉS EN 2025



POUR RÉPONDRE A SA MISSION D'INFORMATION ET DE COORDINATION, LE BRIC SENIORS A ORGNISÉ 14 CONFÉRENCES/SÉANCES D'INFORMATION.

- 3 soirées de préparation à la retraite à Collombey-Muraz, Monthey et Troistorrents (pour la Vallée d'Illeiez) avec l'intervention de la caisse de compensation valaisanne et Pro Senectute Valais
- Soirée d'information autour de l'entrée en EMS à Port-Valais tenue par le BRIC
 - Et si c'était mieux avant? Conférence donnée par Gabriel Bender à Vionnaz
- 4 ateliers proposés par Declick autour de la prévention numérique à Monthey, Vouvry, Massongex et Collonges
 - Information sur les directives anticipées donnée par Pro Senectute Valais à Champéry
 - 2 ateliers autour de la fin de vie, mené par Sydney Belaieff à Troistorrents
- Conférence sur la perte et le deuil donnée par Sydney Belaieff à Troistorrents
- Séance d'information sur la prévoyance funéraire avec les pompes funèbres Mottiez à Val d'Illeiez

Merci aux intervenants et aux partenaires qui ont soutenu et contribué à ces moments d'information et d'échange.

QUELQUES IMAGES DE 2025



PRÉVENTION NUMÉRIQUE

CONFÉRENCE PROPOSÉE PAR LA COMMUNE ET LE BRIC

MARDI 16 SEPTEMBRE À 15H

"Internet, c'est pratique... mais pas sans risques ! Face aux arnaques en ligne et aux abus de l'IA, l'association Declick vous aidera à surfer en toute sécurité."

Plus d'informations auprès de : bric@vs.prosenectute.ch 024 545 10 88

Salle polyvalente de Massongex
Entrée libre - apéritif offert

BRIC SENIORS

Rendre visible l'impact des lois d'immigration sur les seniors

Une exposition réalisée par l'Observatoire romand du droit d'asile et des étrangers

Vieillir en Suisse en tant qu'étranger·ère

5 - 28.11 | EMS de la Charmelle, Colombier - Mülraz

Mea voluntas pour ma fin de vie

BUREAU RÉGIONAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION SENIORS

ON N'EN MEURT PAS D'EN PARLER

PRÉVOYANCE FUNÉRAIRE

PERTES ET DEUILS

DIRECTIVES ANTICIPÉES

4 CONFÉRENCES-RENCONTRES DANS LA VALLEE D'ILLIEZ

GRATUIT OUVERT À TOUTES ET TOUS

NOVEMBRE

BRIC SENIORS

COMPTES 2025



CHARGES	COMPTES 2025
Répondante BRIC	80'552.60
Frais de déplacement	1'471.75
Locaux	6'716
Informatique et téléphonie	2'100
Promotion et communication	6'073
Frais administratifs divers	2'700
Site internet	1'124.25
Soutien à la répondante	25'481.50
TOTAL	126'219.10
Recettes OFAS	-12'168
Solde à répartir	114'051.10

COMMUNE	RÉPARTITION DES FRAIS
Champéry	2'723.95
Collombey-Muraz	19'650.85
Collonges	1'700.95
Massongex	4'003.20
Monthey	37'219.35
Port-Valais	8'872.05
St-Maurice	9'160.55
Troistorrents	9'761.85
Val-d'Illeiez	4'330.10
Vérossaz	1'747.35
Vionnaz	5'855.50
Vouvry	9'025.40
Somme	114'051.10

Le coût moyen 2025 par habitant s'élève à Fr. 2.02. Celui-ci est inférieur au montant de Fr. 2.45 prévu au budget.

CONCLUSION



L'année 2025 marque une étape déterminante dans le développement du BRIC Seniors. L'élargissement du territoire couvert, la hausse de la fréquentation, la diversification des actions d'information ainsi que le renforcement des compétences au sein de l'équipe témoignent de la pertinence et de la reconnaissance croissante de ce service auprès des communes, des partenaires et de la population.

Au-delà des chiffres, ce sont avant tout des rencontres, des échanges et des accompagnements personnalisés qui donnent tout son sens à la mission du BRIC : offrir aux personnes de plus de 60 ans, à leurs proches et aux professionnels un espace d'écoute, d'information et d'orientation fiable, gratuit et confidentiel. L'ancrage local, la proximité et la complémentarité avec les acteurs du réseau demeurent des piliers essentiels de cette action.

Dans cette dynamique, l'année 2026 s'inscrira dans la continuité avec la mise en place d'un guichet d'information du BRIC Seniors au sein du Centre médico-social Bas-Valais. Ce projet vise à renforcer la visibilité du BRIC et à rendre l'information encore plus accessible aux aînés et à leur entourage. Son principal atout réside dans son intégration au sein d'une structure existante et reconnue, favorisant la mise en commun des ressources et des compétences.

Nous adressons nos sincères remerciements aux communes partenaires pour leur confiance et leur soutien, ainsi qu'à l'ensemble des intervenants et institutions qui, par leur engagement, ont contribué à la réussite des actions menées en 2025.

Nadia Merotto
Répondante BRIC Seniors

BRIC
SENIORS

**Av. du Théâtre 14
1870 Monthey
024 565 80 86
bric@vs.prosenectute.ch**